

Ces jardins qui réveillent la mémoire et les sens



Dans ce jardin, plantes et équipements ont été choisis pour stimuler la mémoire sensorielle et procurer du bien-être.

Ciel de traîne. Maryvonne, 64 ans, est agacée par un vent aigret qui caresse son visage. Le clapotis de l'eau détourne son attention. « **Aujourd'hui, la promenade commencera autour de la fontaine** », remarque Marie-Thérèse Vobmann, cadre de santé aux Jardins du Castel, un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, à Châteaugiron (Ille-et-Vilaine).

Cette femme pleine d'énergie et de douceur coordonne l'unité Alzheimer. Depuis sept ans qu'elle bataille pour réaliser le jardin thérapeutique, la voilà ravie d'accompagner Maryvonne dans ce parcours de 400 m² où la moindre plante, le moindre agrès a été choisi pour stimuler la mémoire sensorielle et procurer du bien-être. « **Le jardin fonctionne selon le principe de la Madeleine de Proust, dont la saveur réveille tant de souvenirs.** »

Après quelques pas le long du treillis de framboisiers, Maryvonne aborde

un petit pont de bois qui enjambe la « rivière » de galets. Elle marque une hésitation. « **Ce type d'équipement nous permet aussi de travailler la motricité** », poursuit l'infirmière.

Ces jardins éclosent

Le parcours alterne divers revêtements de sols, dalle de pierres, lames de bois, sable compacté afin de procurer des sensations différentes sous le pied. « **Le cheminement adopte la forme du 8, symbole de l'infini, pour faciliter la déambulation** », poursuit Marie-Thérèse.

La paysagiste Anne Audran a élaboré le projet avec les soignants. Le cahier des charges répond aux symptômes de la maladie : difficultés d'orientation, troubles de la mémoire et du comportement, anxiété...

Aujourd'hui, ces jardins éclosent dans les unités Alzheimer, les lieux d'accueil pour personnes autistes ou les établissements de soins

psychiatriques. Ils s'inscrivent dans une approche du soin non médicamenteuse. Réalisé en 2007, le jardin Art, mémoire, vie du CHU de Nancy est pionnier en France. Thérèse Jonveaux, médecin référente, note : « **L'important, c'est la façon dont l'équipe le fait vivre.** »

Au fil des saisons, des ateliers y sont organisés : jardinage, dégustations, motricité, séances d'orthophonie... « **Familles et malades apprécient ce cadre extérieur à l'hôpital. C'est aussi un environnement de travail apaisant pour les équipes de soins** », poursuit le Dr Jonveaux.

Des études mesurent les bienfaits du jardin sur la santé. « **On note une baisse de l'agressivité et des troubles du comportement** », affirme-t-elle. Le plan Alzheimer (2008-2012) recommande ces jardins à visée thérapeutique dans les unités de soins.

Anne-Élisabeth BERTUCCI.