

# Les Jardins du Castel cultivent le lien entre générations - Châteaugiron

OF - samedi 15 décembre 2012



Le guide de la dépendance classe chaque année les établissements d'accueil pour les personnes âgées en fonction de critères qualitatifs. C'est l'Ehpad « Les Jardins du Castel » dirigé par Michel Barbé, que le guide a placé pour 2012 en tête des établissements situés dans le Pays de Vitré et des Portes de Bretagne.

Anne-Sophie Cheval, animatrice coordinatrice aux Jardins du Castel, précise : « **Dans le cadre des animations que nous proposons, les projets intergénérationnels prennent une grande place, nous poursuivons activement ces actions avec les jeunes de l'association ESTIA de Châteaugiron. Nous avons, notamment, réalisé un court-métrage qui sera diffusé le 27 janvier au cinéma Le Paradisio. Dans ce film, les résidents croisent les modes de vie qui ont jalonné leur existence avec ceux des jeunes adolescents.** »

Des journées à thème en 2013

En 2013, avec le Conseil des jeunes de Châteaugiron, des journées à thèmes comportant des ateliers diversifiés seront mises en place. « **Nous organisons également des sessions d'apprentissage à l'informatique. L'intervention de Frédéric Gilhodes, coordinateur informatique au Cyberespace a facilité la mise en place de cette activité** », poursuit Anne-Sophie Cheval.

Afin de favoriser l'activité physique, un éducateur sportif a intégré cette année la résidence. Les personnes qui le souhaitent peuvent être accompagnées une fois par mois à la piscine Inoxia. Par ailleurs, bowling, patinoire, initiation au golf, et sorties afin d'assister aux matchs de football au Stade Rennais sont également au programme.

Séjour relationnel : Un projet de séjour relationnel pour juin 2013, favorisant l'ouverture de l'établissement aux habitants de la commune, est en cours d'élaboration. « **Nous pourrions ainsi proposer aux personnes isolées de plus de 70 ans, non-résidentes aux Jardins du Castel, de participer aux différents ateliers ou animations qui sont actuellement dédiées aux résidents** », indique Anne-Sophie Cheval.

Un programme intense se profile pour la fin de l'année. En effet, dès le 18 décembre se déroulera un spectacle, suivi le 20 décembre par le repas de Noël. Le samedi 29 décembre, afin de fêter la fin de l'année, aura lieu dans la salle de spectacle de la résidence une soirée dansante intitulée « Strass et Paillettes ».

Cette fête, animée par un disc jockey, ainsi que le spectacle du 18 décembre, sont également accessibles gratuitement aux personnes de la commune âgées de plus de 70 ans.