

## DES ELEVES DE SAINTE CROIX A LA RENCONTRE DE LEURS AINES

**Nous aussi, nous serons âgés un jour ? Que fait-on dans une maison de retraite ? C'est quoi la maladie d'Alzheimer ?**

Voilà bien des questions que se posent les enfants. Et il n'est pas toujours facile de leur répondre. C'est pourquoi, l'école Sainte Croix de Châteaugiron a imaginé des rencontres enrichissantes sur ce thème.



**T**ous les ans, les élèves de CM2 de Sainte Croix reçoivent Marie-Thérèse Vobman qui travaille Aux Jardins du Castel auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Les enfants découvrent d'abord le fonctionnement du cerveau et en particulier les phénomènes de mémorisation. Mais son message le plus important est peut-être de leur apprendre que l'on ne perd jamais la mémoire émotionnelle et que **« Le cerveau est la seule chose qui s'use si on ne s'en sert pas »**.

Leur professeur, Monsieur Gauthier, explique que les jeunes enfants n'ont pas de préjugés sur la maladie. A cet âge, ils sont même très réceptifs. De plus, ces échanges permettent de créer un lien intergénérationnel et d'apprendre à communiquer d'une autre manière... en utilisant les émotions !

Les élèves se rendent une fois par mois à l'Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD). En petits groupes et avec les résidents, ils partagent de multiples activités : spectacle, lecture, jardinage, goûter, danse, chant, ...

## Si mes grands parents m'étaient contés...

Sarah et Clara (11 ans) nous racontent leur après midi.

**« On adore y aller parce que l'on voit bien que les personnes sont contentes de nous accueillir. On n'a jamais envie de repartir ! Et puis, rencontrer les gens qui ont cette maladie, ça nous montre ce que c'est ! »**

Cette année, il y a même eu une sortie avec les aînés de la commune à l'école musée de Bothoa où les jeunes écoliers ont vécu une journée d'école comme dans les années 30 : instituteur avec une baguette, écriture à la plume, soupe au pain... un véritable voyage dans le temps.

Mais le projet ne s'arrête pas là. Marie-Françoise Fertillet, directrice de l'école Sainte Croix, et Marie-Thérèse Vobman, ont voulu laisser une « mémoire » de toutes ces merveilleuses complicités. Un livre est en cours d'élaboration. Les enfants écrivent des nouvelles sur



le thème de la communication et les résidents de l'unité illustrent ces textes avec une art-thérapeute. Quel joli programme ! Les albums devraient voir le jour en juin 2012.

**Si vous voulez soutenir ce projet, vous pouvez envoyer vos dons à l'association « 1 000 élèves pour communiquer ».**

### Renseignements :

Marie-Françoise Fertillet : [ecole@stecroix35.fr](mailto:ecole@stecroix35.fr)

Marie-Thérèse Vobman : [mtvobmann@wanadoo.fr](mailto:mtvobmann@wanadoo.fr)