

# Un programme d'animations original aux Jardins du Castel - Châteaugiron

Ouest France - Mercredi 26 juin 2013



Des résidents en séjour à Romorantin : « Sorties et animations favorisent l'ouverture de l'établissement vers l'extérieur », souligne Anne-Sophie Cheval, l'animatrice.

L'Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) les Jardins du Castel accueille à ce jour 121 résidents. « **Nous sommes très attentifs à l'accompagnement des résidents au travers de la mise en oeuvre des projets individuels et nous favorisons l'ouverture de l'établissement vers l'extérieur** », indique Michel Barbé, qui assure la direction depuis 2008.

Cela se concrétise par la mise en place d'un programme d'animations très diversifié et innovant. « **Cette année, pour la première fois, nous avons participé à la fête des voisins**, précise Anne-Sophie Cheval, animatrice coordinatrice aux Jardins du Castel. **Ainsi, une quarantaine de personnes de la rue Alexis-Garnier mais également de la rue Mathurin-Méheut étaient présentes aux Jardins du Castel, le 23 mai, afin d'échanger avec les résidents, autour du verre de l'amitié.** »

Vendredi, à l'occasion de la Fête de la musique, l'établissement avait convié le groupe musical Les Why Notes, cinq jeunes filles qui ont enchanté au travers de leur récital un public intergénérationnel composé de plus d'une centaine de personnes de tous âges.

Golf, patinoire, catamaran...

Chaque année, l'établissement organise un voyage courant juin. Après Saint-Pierre-de-Quiberon en 2012, c'est un séjour à Romorantin qui avait été choisi par les résidents. Une dizaine de personnes hébergées dans un centre de vacances ont ainsi pu visiter du 17 au 20 juin, les châteaux de Cheverny ou encore de Chambord, mais également se rendre sur les marchés et apprécier les produits régionaux. « **Ces séjours ont également pour objectif de développer la communication au sein du groupe**, assure Anne-Sophie Cheval. **Ce sont les résidents qui choisissent le thème des voyages.** »

Au programme des activités des résidents de l'Ehpad figure, entre autres, du golf, de la patinoire, des soirées disco, mais aussi la pratique du catamaran en partenariat avec une association malouine. Par ailleurs, le 15 septembre, une fête champêtre, à laquelle sont conviés tous les Castelgironnais se déroulera aux Jardins du Castel.

Tous les deux mois, des repas à thème sont organisés permettant ainsi aux résidents découvrir la cuisine de différents continents. Une fois par semaine, des groupes de parole se réunissent afin d'explorer un thème d'actualité.